



教材名	バランスボール(ピーナッツ型)
保管場所	体育館倉庫
使用目的	ボールの形が完全な球体ではないため、バランスがとしやすいので、主に小学部の感覚運動で使用しております。児童がボールの上に体全体をのせ、教師が転がすなどしてバランス感覚を鍛えることができます。

