教材教具の紹介【保健体育】

☆　ターゲットバードゴルフ　☆

ターゲットバードゴルフは，ゴルフをミニ化したような競技で、初心者でもゴルフの楽しさを味わうことができるスポーツです。 ビーチパラソルを逆さに立てたようなネットホールにホールアウトして、9 ホールまたは 18 ホールを回るゴルフスポーツです。ゴルフボールにバドミントンの羽根がついた形状のボールを使用し、クラブは一般ゴルフ用ウェッジクラブ 1 本のみを使用します。

クラブの使用が難しい場合には・・・。
工夫次第で，色々と活用できると思います。

的に見立てて，少し離れたところからボールを投げ入れる練習はいかがでしょうか。

籠のように扱い，ボールを運んで網に入れるリレーなどはいかがでしょうか。

ネットホールは地面に刺して使用するため，体育館でネットホールを使用する際には，段ボール等に刺して固定させる必要があります。少し手間はかかりますが，段ボールを重ねる等，高さを自由に変えられるメリットがあるかと思います。