

＊チェック欄は、○・△・×で記入する。

	ポイント内容	チェック欄	メモ欄
持ち方	① ^{え みけん} 柄を眉間の高さにする。		
	②右手は上、左手は下を持つ。		
	③親指を ^{せんたん} 先端にかける。		
	④ ^{あしはば かたはばていど} 足幅は肩幅程度に立つ。		
拭き方	①身体とモップが離れないようにする。		
	②同じ速さで後ろに下がる。		
	③ ^{ふ あと} 拭き跡が重なるようにする。		
	④ ^{よすみ} 四隅は、手を ^そ 添えて ^ふ 拭く。		
	⑤ ^ふ 拭いた所は ^ふ 踏まない。		
方向	＊後ろに下がりながら ^ふ 拭く。		